

### Offices monastiques

*Ces horaires peuvent être modifiés exceptionnellement. Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.*

**Tous les jours sauf le lundi**

Laudes : 7h00 (samedi et dimanche : 8h00)

Office du Milieu du Jour et Eucharistie : 12h30

Vêpres : 18h00

**Lundi**

Jour de désert pour les moines et les moniales. Il n'y a pas d'office à l'église.

**Adoration du Saint-Sacrement**

Tous les jours après les vêpres : de 18h30 à 19h30