

Nul d'entre nous ne sait prier comme il faut (Rm 8,26). L'apôtre Paul, pourtant expert dans l'art de la contemplation, puisqu'il fut ravi jusqu'au troisième ciel (1 Co 12,2) est le premier à le reconnaître. Mais Jésus nous en a montré la possibilité, par son exemple, et nous en a indiqué la manière, par son enseignement.

Depuis tant et tant de générations que ses disciples essaient de l'imiter, un certain nombre de lois se sont détachées et précisées. Elles ont peu à peu actualisé et comme concrétisé les enseignements de l'Évangile à ce propos. Enseignements qu'au long des siècles, nombre de maîtres spirituels ont confirmés et maintes expériences vécues ont enrichis. Elles nous ouvrent une à une, aujourd'hui, les portes du domaine intérieur de la contemplation.

Ce sont les dix clefs de la prière.

Pour naviguer dans l'article, cliquez sur les numéros ci-dessous.

[1](#) | [2](#) | [3](#) | [4](#) | [5](#) | [6](#) | [7](#) | [8](#) | [9](#) | [10](#)